



# 心理小报

学工处润心赋能室主办

## 把握十月，从“心”出发

- 你适应了校园节奏吗？
- 是从容不迫步履坚定，
- 还是感到了压力萦绕？

别担心，我们与你并肩且同行。

主 编：陈仕龙  
副主编：毛秋烨  
          胡绪亮  
编 辑：赵建章



从

功

会各

养

养

反

一

养

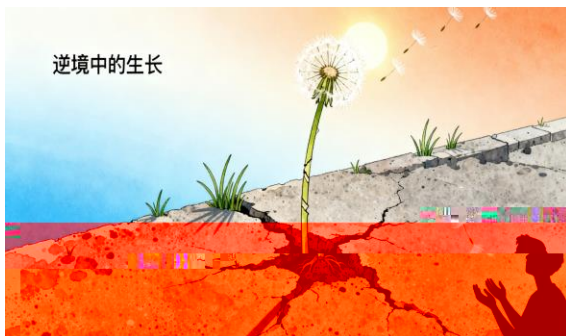
共

一

共

各

云



# 共

共

共

军



动

亚

支持性的 境

功

功

功

动

共

反

各

不

不 适应

C



### 习“反”

反

反 反



### 危机中的

似

反

云

从三

云

共

似

养

### ”的好时机

一

似

养

功

似

云

功

从

似

养

云

交

有意义的事

功

反

云

云

云

